

## 第八届江苏技能状元大赛智慧养老项目 赛题一

### 理论知识（照护方案）

#### （一）案例情况

陈美娟奶奶，79岁，与老伴一同居住在城市花园小区，女儿定居外地。半年前老年人因慢性阻塞性肺疾病急性加重入院治疗，病情稳定后，因居家照护困难、慢病管理难度大，入住康寿医养结合养老院405室2床。

#### 【基本信息】

身高：159cm；                    体重：53kg；

文化程度：高中；

经济情况：退休金6000元/月，有子女支持；

兴趣爱好：听戏曲、手工制作、户外散步；

饮食喜好：口味偏重，偏爱油炸、荤腥食物，主动饮水量较少；

性格特点：内向，不爱主动与人交往，心思敏感；

工作经历：国营工厂职工退休；

既往病史：高血压20年、慢性阻塞性肺疾病15年、类风湿关节炎8年

#### 【目前状况】

陈奶奶神志清晰，语言表达正常，右侧肢体关节僵硬、活动受限，左侧肢体活动功能正常，长时间行走易疲惫、步态不稳，日常活动需借助助行器。受关节病痛与心肺疾病影响，陈奶奶活动耐力差、咳痰无力，夜间入睡困难、睡眠浅，睡眠质量不佳。

入住养老院后，陈奶奶因环境陌生、身体不适，社交意愿持续降

低。入住机构已搭建智慧养老服务体系，布设智能跌倒监测系统、智能睡眠床垫、生命体征监测手环，配套智慧康养管理平台，可实现健康数据自动采集、风险智能预警；同时平台开通家属远程访问端口，支持家属实时查看老年人健康数据、生活状态及院内动态。

陈奶奶能够配合基础生活照护，但对各类智能监测设备存在抵触心理。白天抗拒佩戴智能手环，夜间卧床可佩戴。因长期受慢病困扰，时常担忧病情加重，心理压力较大。

## （二）任务要求

你作为养老机构的护理员，请结合智慧养老技术的运用及陈奶奶的实际情况，制定照护方案。

具体要求：

1. 照护问题描述准确、言简意赅，理由充分；
2. 照护措施简洁明了、切实可行，依据科学；
3. 预期目标明确具体。

整体照护方案设计符合直观性、功能性/专业正确的答案、持久性、效率/经济性、工作过程导向、社会与环境责任感、家庭/社会文化背景和创造性要求。

# 第八届江苏技能状元大赛智慧养老项目 赛题一

## 操作技能单项赛

### 一、生活照护

试题名称：为老年人布置睡眠环境。

#### (一) 案例描述

#### 【场景】居家

李庭奶奶，78岁，与老伴居住在铭华苑6栋101室，老伴身体健康。育有2子1女，均在外地。半年前李奶奶因脑梗住院治疗，康复出院后居家休养，现由颐养老年公寓提供居家照护服务。居家安装智能睡眠监测垫、智能感应夜灯，照护数据实时同步至社区智慧养老服务平台。

#### 【基本信息】

身高：160cm； 体重：50kg；

文化程度：中专；

经济状况：退休金4000元/月，有子女支持；

兴趣爱好：手工、饮茶；

饮食喜好：喜食红烧肉、腌制食品；

工作经历：纺织厂厂长；

既往病史：慢性阻塞性肺疾病15年、高血压12年、脑梗后半年。

#### 【目前状况】

李奶奶目前神志清楚，左侧肢体活动受限，日常活动以卧床、轮椅坐位为主。受疾病影响，老年人情绪低落，入睡困难、睡眠浅。起身活动存在磕碰、跌倒隐患，居家智能设备已开启安防模式。

## (二) 任务要求

请护理员张方为老年人布置睡眠环境。

## (三) 任务说明

1.请在备物区准备物品，进入竞赛场景后不可再次取用；赛后物品在竞赛场景中进行处置，无需归还至备物区。

2.竞赛过程中不得邀请裁判参与或与裁判沟通交流；裁判员不得干预竞赛。

3.请模拟真实情况，与标准化老年人合作，除标明可口述或可假设部分，其他尽可能真实操作。

4.竞赛时间：12分钟。

## 二、康复服务

试题名称：指导老年人使用助行器进行行走训练。

### （一）案例描述

#### 【场景】社区日间照料中心

李庭奶奶，78岁，与老伴居住在铭华苑6栋101室，老伴身体健康。育有2子1女，均在外地。李奶奶听说社区银发商城配备下肢关节辅助训练设备，今天，在老伴陪同下至常青树日间照料中心进行体验。

#### 【基本信息】

身高：160cm； 体重：50kg；

文化程度：中专；

经济状况：退休金4000元/月，有子女支持；

兴趣爱好：手工、饮茶；

饮食喜好：喜食红烧肉、腌制食品；

工作经历：纺织厂厂长；

既往病史：慢性阻塞性肺疾病15年、高血压12年、脑梗后1年。

#### 【目前状况】

李奶奶神志清楚，可进行简单交流；右侧肢体活动尚可，左侧肢体活动受限，左上肢肌力为4级，下肢肌力为3级，伴有轻度足内翻，影响步态稳定。李奶奶因肢体活动不便，内心自卑，对行走训练存在抵触心理。

### （二）任务要求

请护理员张方指导老年人穿戴下肢关节辅助训练设备后使用助行器进行行走训练。

### (三) 任务说明

1.请在备物区准备物品，进入竞赛场景后不可再次取用；赛后物品在竞赛场景中进行处置，无需归还至备物区。

2.竞赛过程中不得邀请裁判参与或与裁判沟通交流；裁判员不得干预竞赛。

3.请模拟真实情况，与标准化老年人合作，除标明可口述或可假设部分，其他尽可能真实操作。

4.竞赛时间：12 分钟。

### 三、基础照护

试题名称：识别老年人跌倒风险并应对。

#### （一）案例描述

##### 【场景】机构

李庭奶奶，79岁，育有2子1女，均在外地。老伴3个月前因跌倒致右侧髌部骨折，行动不便。目前两位老年人共同入住仁和景明医养结合养老机构301房。机构全域布设智能跌倒监测系统、床头智能呼叫终端、智慧照护机器人。

##### 【基本信息】

身高：160cm； 体重：50kg；

文化程度：中专；

经济状况：退休金4000元/月，有子女支持；

兴趣爱好：手工、饮茶；

饮食喜好：红烧肉、腌制食品；

工作经历：纺织厂厂长；

既往病史：慢性阻塞性肺疾病16年、高血压13年、脑梗后2年。

##### 【目前状况】

李奶奶存在轻度认知功能障碍，可简单交流。老年人左侧肢体活动受限，左上肢肌力为4级，下肢肌力为3级，伴有轻度足内翻。近期，巡护机器人多次发现李奶奶独自下床走动，存在跌倒风险。

#### （二）任务要求

请护理员张方识别老年人跌倒风险并应对。

#### （三）任务说明

1.请在备物区准备物品，进入竞赛场景后不可再次取用；赛后物品在竞赛场景中进行处置，无需归还至备物区。

2.竞赛过程中不得邀请裁判参与或与裁判沟通交流；裁判员不得干预竞赛。

3.请模拟真实情况，与标准化老年人合作，除标明可口述或可假设部分，其他尽可能真实操作。

4.竞赛时间：12 分钟。

# 第八届江苏技能状元大赛智慧养老项目 赛题一

## 操作技能组合赛

### (一) 案例描述

#### 【场景】机构

陈力爷爷，78岁，与老伴共同生活，子女均在本地工作，定期前来探望。老年人2个月前因肺部感染、高血压急症入院治疗，病情稳定后，入住康泰颐养中心。机构为老年人佩戴智能手表，通过智慧康养管理平台，实时采集照护数据、分析与预警。

#### 【基本信息】

身高：173cm； 体重：70kg

文化程度：高中

经济状况：退休金6000元/月，有子女支持

兴趣爱好：听老歌、下棋

饮食喜好：口味偏清淡，不喜甜食，主动饮水量偏少

工作经历：工厂职工

既往病史：高血压病15年、慢性支气管炎12年

#### 【目前状况】

陈力爷爷神志清晰，沟通应答正常，四肢活动尚可。因肺部感染尚未完全康复，气道痰液较多、咳痰无力。受慢病与病痛影响，偶尔存在呛咳风险。近期出现短期记忆力减退，经常随手乱放钥匙、老花镜等物品。因身体恢复缓慢自信心下降，寡言少语，容易烦闷消沉。

### (二) 任务要求

1. 协助老年人进食、进水。

2.指导老年人制作记忆相册。

3.为老年人叩背促进排痰。

### (三) 任务说明

1.请于备物室准备物品，进入竞赛场景后不得再次取用；赛后物品在竞赛场景中进行处置，无需归还至备物区。

2.竞赛过程中不得邀请裁判参与或与裁判沟通交流；裁判员不得干预竞赛。

3.请模拟真实情况，与标准化老年人合作，除标明可口述或可假设部分，其他尽可能真实操作。

4.任务顺序符合工作程序、遵从节力节时原则。

5.竞赛时间：**20** 分钟。

## 第八届江苏技能状元大赛智慧养老项目 赛题二 理论知识（照护方案）

### （一）案例情况

孙桂兰奶奶，81岁，独自居住在仁和小区，女儿定居外省，仅逢年过节回来探望。3个月前老年人在家不慎跌倒，导致右侧股骨颈骨折，术后居家康复效果不佳，日常起居无人照料，现已入住福康医养结合养老院308室1床。

#### 【基本信息】

身高：157cm； 体重：49kg；

文化程度：初中；

经济情况：退休金5000元/月，子女定期给予经济补贴；

兴趣爱好：养绿植、听传统评书；

饮食喜好：偏爱甜食、软糯主食，不爱吃蔬菜；

性格特点：性情温和，内心敏感多虑，独处时容易感到孤单；

工作经历：社区居委会工作人员退休；

既往病史：糖尿病12年、骨性关节炎9年、右侧股骨颈骨折术后3个月；

#### 【目前状况】

孙奶奶神志清楚，语言表达流利，右侧下技术后活动受限，无法长时间站立、独立行走，转移、移步需借助轮椅或助行器。受骨折术后疼痛、活动受限影响，老年人主动活动意愿大幅下降，情绪低落，夜间入睡慢、睡眠质量差。老年人有多年糖尿病史，血糖波动不稳定，

自身对饮食管控、血糖监测重视度不足。

入住机构已全面搭建智慧养老服务体系，配备智能手环、智能离床报警床垫、室内智能巡护机器人，所有数据同步上传至智慧康养管理平台；平台对外开放家属远程端口，可实时查看老年人健康数据、室内动态、生活视频，实现远程探视与互动。

孙奶奶能够配合基础生活照护，但对智能手环、监测床垫等设备存在陌生感，心存顾虑，担心设备会产生辐射、泄露个人信息，比较排斥佩戴与使用；同时因伤病行动不便，对日后康复恢复缺乏信心，时常产生消极情绪。

## （二）任务要求

你作为养老机构的护理员，请结合智慧养老技术的运用及陈奶奶的实际情况，制定照护方案。

具体要求：

1. 照护问题描述准确、言简意赅，理由充分；
2. 照护措施简洁明了、切实可行，依据科学；
3. 预期目标明确具体。

整体照护方案设计符合直观性、功能性/专业正确的答案、持久性、效率/经济性、工作过程导向、社会与环境责任感、家庭/社会文化背景和创造性要求。

## 第八届江苏技能状元大赛智慧养老项目 赛题二

### 操作技能单项赛

#### 一、生活照护

试题名称：为老年人穿脱开襟衣服。

##### （一）案例描述

##### 【场景】居家

王桂兰奶奶，82岁，与老伴居住在锦园小区9栋302室。老伴身体状况良好，子女均在本地。王奶奶1个月前因短暂性脑缺血发作入院治疗，康复出院后居家休养，由乐康养老服务中心提供智慧居家照护服务。居家室内配备智能感应床垫、生命体征监测设备，照护数据同步上传至社区智慧养老服务平台。

##### 【基本信息】

身高：158cm； 体重：48kg；

文化程度：中专；

经济状况：退休金5000元/月，有子女支持；

兴趣爱好：养花、听戏曲、编织；

饮食喜好：喜食红烧肉、腌制食品；

工作经历：乡村小学教师；

既往病史：冠心病18年。

##### 【目前状况】

王桂兰奶奶神志清晰，发音不清。左侧肢体活动尚可，右侧肢体肌力减退、活动不便，可自行坐起，能够借助轮椅出行。目前独立穿脱衣服有困难，王奶奶对自己的疾病康复缺乏信心，总是唉声叹气。

## （二）任务要求

请护理员张方为老年人穿脱开襟衣服。

## （三）任务说明

1.请在备物区准备物品，进入竞赛场景后不可再次取用；赛后物品在竞赛场景中进行处置，无需归还至备物区。

2.竞赛过程中不得邀请裁判参与或与裁判沟通交流；裁判员不得干预竞赛。

3.请模拟真实情况，与标准化老年人合作，除标明可口述或可假设部分，其他尽可能真实操作。

4.竞赛时间：12分钟。

## 二、康复服务

试题名称：指导老年人进行手功能训练。

### （一）案例描述

#### 【场景】社区日间照料中心

王桂兰奶奶，82岁，与老伴居住在锦园小区9栋302室。老年人自短暂性脑缺血发作康复后，每日前往和美社区日间照料中心接受专业服务。中心配备智能康复数据终端，训练数据可实时录入智慧康养管理平台。

#### 【基本信息】

身高：158cm； 体重：48kg；

文化程度：中专；

经济状况：退休金5000元/月，有子女支持；

兴趣爱好：养花、听戏曲、编织；

饮食喜好：喜食红烧肉、腌制食品；

工作经历：乡村小学教师；

既往病史：冠心病18年。

#### 【目前状况】

王桂兰奶奶神志清楚，交流顺畅。受疾病影响，右手抓握力量、拿捏物品能力明显衰退，已经无法正常编织、打理花草，因此情绪低落，对康复训练积极性不高。护理员根据康复师制定的方案，指导老年人使用握力球和上肢康复机器人开展手功能训练。

### （二）任务要求

请护理员张方指导老年人进行手功能训练。

### (三) 任务说明

1.请在备物区准备物品，进入竞赛场景后不可再次取用；赛后物品在竞赛场景中进行处置，无需归还至备物区。

2.竞赛过程中不得邀请裁判参与或与裁判沟通交流；裁判员不得干预竞赛。

3.请模拟真实情况，与标准化老年人合作，除标明可口述或可假设部分，其他尽可能真实操作。

4.竞赛时间：12 分钟。

### 三、基础照护

试题名称：识别老年人跌倒风险并应对。

#### （一）案例描述

##### 【场景】机构

王桂兰奶奶，83岁，老伴半年前不慎摔伤腿部，行动受限。两位老年人居家照护难度加大，现共同入住安泰医养结合养老公寓402室。公寓全域部署智能跌倒监测系统、床头智能呼叫终端、智慧照护机器人。

##### 【基本信息】

身高：158cm； 体重：48kg；

文化程度：中专；

经济状况：退休金5000元/月，有子女支持；

兴趣爱好：养花、听戏曲、编织；

饮食喜好：喜食红烧肉、腌制食品；

工作经历：乡村小学教师；

既往病史：冠心病18年。

##### 【目前状况】

王桂兰奶奶神志清楚，发音不清，记忆力减退。左侧肢体活动尚可，右侧肢体活动受限，右上肢肌力为4级，下肢肌力为3级。近期，巡护机器人多次发现老年人独自下床走动，存在跌倒风险。

#### （二）任务要求

请护理员张方识别老年人跌倒风险并应对。

#### （三）任务说明

1.请在备物区准备物品，进入竞赛场景后不可再次取用；赛后物品在竞赛场景中进行处置，无需归还至备物区。

2.竞赛过程中不得邀请裁判参与或与裁判沟通交流；裁判员不得干预竞赛。

3.请模拟真实情况，与标准化老年人合作，除标明可口述或可假设部分，其他尽可能真实操作。

4.竞赛时间：12 分钟。

## 第八届江苏技能状元大赛智慧养老项目 赛题二

### 操作技能组合赛

#### (一) 案例描述

##### 【场景】机构

赵秀华奶奶，82岁，与老伴居住在星湖花园12栋602室，育有1子，在外地工作，日常仅能远程探望。因家庭照护困难，老年人3个月前入住嘉乐康养中心203室。机构搭建智慧康养管理体系，照护数据可实时上传。

##### 【基本信息】

身高：161cm； 体重：55kg

文化程度：大专

经济状况：退休金9000元/月

兴趣爱好：书法、下棋

饮食喜好：口味清淡，偏爱蒸菜与时令果蔬

工作经历：中学教师

既往病史：高血压病10年、中耳炎2年

##### 【目前状况】

赵秀华奶奶神志清楚，语言表达流畅，四肢活动正常。受中耳炎影响，加上长期神经衰弱，老年人入睡困难、夜间易醒。老年人近期因睡眠不佳、身体不适，出现情绪低落、记忆力轻微下降，闲暇时喜欢翻看旧照片，希望通过制作记忆相册舒缓情绪。

#### (二) 任务要求

1.为老年人布置睡眠环境。

2.指导老年人制作记忆相册。

3.为老年人使用滴耳剂。

### (三) 任务说明

1.请于备物室准备物品，进入竞赛场景后不得再次取用；赛后物品在竞赛场景中进行处置，无需归还至备物区。

2.竞赛过程中不得邀请裁判参与或与裁判沟通交流；裁判员不得干预竞赛。

3.请模拟真实情况，与标准化老年人合作，除标明可口述或可假设部分，其他尽可能真实操作。

4.任务顺序符合工作程序、遵从节力节时原则。

5.竞赛时间：**20** 分钟。